

Vendredi 19 octobre 18h00

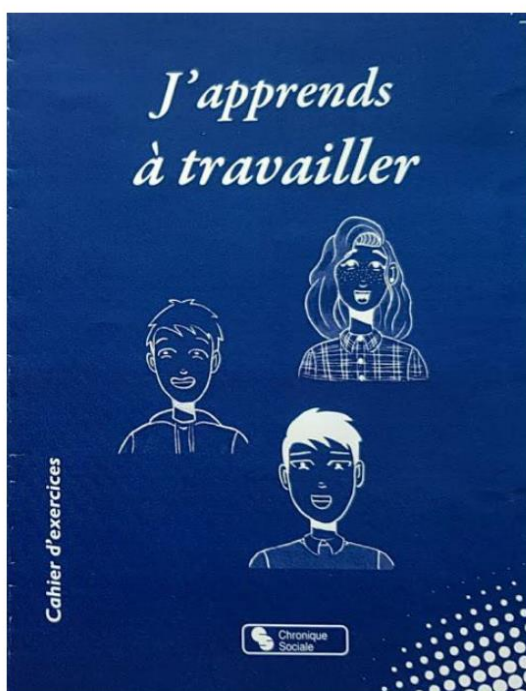
Samedi 20 octobre 10h30

Conférence de Guy Sonnois

à l'occasion de son dernier ouvrage : « J'apprends à travailler »

Ce cahier d'exercices s'adresse aux adolescents soucieux de sortir de difficultés dans les apprentissages scolaires tant au collège, qu'au lycée voire en début d'enseignement supérieur.

Il est une synthèse entre la Gestion Mentale d'Antoine de La Garanderie et les plus actuelles découvertes en neurosciences cognitives. C'est de cela qu'ont besoin aujourd'hui les « nouveaux apprenants » de la génération Z, ces ados nés dans le numérique et les smartphones. Ils souffrent qu'on leur ait volé une partie d'eux-mêmes : l'accès à leur monde mental source de toute réussite, scolaire entre autres.



Ce cahier d'exercices s'adresse à des adolescents soucieux de surmonter les difficultés de leur apprentissage scolaire tant en fin de collège qu'au lycée, ou même en début d'enseignement supérieur.

Il s'appuie sur 10 conseils méthodologiques pour :

- construire son intelligence;
- comprendre l'activité mentale;
- se mettre au travail;
- faire attention;
- lire (et relire);
- mémoriser efficacement;
- apprendre pour savoir par cœur;
- réfléchir avec méthode;
- s'exprimer avec aisance;
- comprendre le mieux possible.

On y trouvera une partie d'explication (réduite mais aussi complète que possible), assortie d'exercices, de fiches et de conseils de méthode, ainsi que des petits dialogues style BD entre les personnages dessinés par une jeune dessinatrice de 15 ans au talent prometteur, Louise POMMIER. Cet ouvrage réalise une synthèse innovante entre la pédagogie de toujours, particulièrement la Gestion mentale d'Antoine de LA GARANDERIE, et des NEUROSCIENCES cognitives les plus actuelles. Cette synthèse pourra aider le jeune lecteur (et le moins jeune...) à « rentrer en soi-même » et à « forger des outils intellectuels intérieurs » selon la belle expression qu'utilise Albert JACQUARD dans le premier « précepte » : Construis ton intelligence ! ».

Professionnel de l'éducation en milieu scolaire, Guy Sonnois s'est spécialisé depuis plus de 50 ans dans l'accompagnement d'adolescents en difficulté d'apprentissage.

Au fil des années, il a accumulé une connaissance à la fois théorique et pratique de l'accompagnement des adolescents. Il associe une connaissance approfondie des travaux d'Antoine de La Garanderie en Gestion mentale à d'autres approches pédagogiques. Il a forgé des outils qui permettent au plus grand nombre de mieux comprendre ce qui se passe dans un apprentissage, ce qui peut le faire réussir comme ce qui peut le faire échouer. Il est l'auteur de

Accompagner le travail des adolescents avec la pédagogie des gestes mentaux (4^e édition).

www.sfxustaritz.fr

Tel : 05590703950

Collège SFX Ustaritz